

# Lernstudio

## Lernen mit Erfolg



### Hausaufgaben - so klappt es besser

"Ein voller Bauch studiert nicht gern" heißt ein Sprichwort und es trifft zu. Nach dem Essen ist deine Leistungsfähigkeit geringer und deshalb solltest du ungefähr eine Stunde Pause machen.

Beginne dann mit den leichtesten Aufgaben. Das bringt dich in Schwung und schafft Erfolgserlebnisse.

Teile die Hausaufgaben in "Häppchen" von jeweils 20-30 Minuten und mache zwischendurch eine kleine Pause. Geh an die frische Luft oder höre deinen Lieblingssong.

Ein kleiner Trick ist auch, wenn du dir die zu erledigenden Aufgaben auf kleine Zettel für deine Pinn-Wand schreibst. Bist du mit einer Aufgabe fertig, reiß den Zettel ab und so siehst du deinen Arbeitsfortschritt, weil ja immer weniger Aufgabenzettel am Brett.

Schiebe Aufgaben nicht auf und es ist besser, Hausaufgaben kurz und bündig zu machen, als stundenlang rumzubummeln.

In Klasse 5 und 6 solltest du mit max. 1,5 Stunden, in Klasse 7- 8 mit 2 Stunden und in Klasse 9-10 mit 3 Stunden auskommen.

Übrigens: Es bringt wenig, jeden Morgen die Hausaufgaben nur von Klassenkameraden abzuschreiben. Dadurch übst du nicht genug für die einzelnen Fächer und Klassenarbeiten.